ENERGETICS

POWER RUN 4.5

GB
ES
IT
SE
FI



Table of contents - Tabla de contenidos – Indice – Innehållsförteckning - Sisältö

GB © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

ES © El manual del usuario es sólo para referencia del cliente. ENERGETICS no se hace responsable de los errores que se produzcan debido a la traducción o cambio de las especificaciones técnicas del producto.

IT © Il presente manuale è solo per riferimento dell'acquirente. ENERGETICS non può garantire per errori occorsi durante la traduzione o cambiamenti nelle specifiche tecniche del prodotto.

SE © Bruksanvisningen är enbart avsedd som upplysning till kunden. ENERGETICS avsäger sig ansvar för ev. felaktigheter till följd av översättningsfel eller tekniska ändringar på produkterna.

FI © Nämä käyttöohjeet ovat ainoastaan asiakasta varten. ENERGETICS ei takaa kielenkäännöksestä tai tuotteen teknisistä muunnoksista johtuvia virheitä.

© Copyright by ENERGETICS

GB

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training.

Your ENERGETICS - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface for immobilization, reducing noise and vibration.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Advised correct biomechanical position: Running straight on the treadmill is made easier by focusing on a fixed object in front of you in the room. Run as if you wanted to approach the object.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see training instructions.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

Safety Instructions

- Position the treadmill on a clear level surface. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the treadmill near water or outdoors.
- Position treadmill so that the wall plug is visible and accessible
- Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there will be a 3 second pause before the walking belt begins to move, always stand on the foot rails on the sides of the frame until the belt is moving
- Wear appropriate clothing when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the treadmill. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.
- Always unplug the power cord before removing the treadmill motor cover
- Keep small children away from the treadmill during operation
- Always hold the handrails when initially walking or running on the treadmill until you are comfortable.
- Always attach the safety cord to your clothing when using the treadmill. If the treadmill should suddenly increase in speed due to an electronics failure or the speed being inadvertently increased, the treadmill will come to a sudden stop when the safety cord is disengaged from the console.
- When the treadmill is not being used the safety cord should be removed
- Before starting any exercise program, consult with your physician or health professional. He or she can help establish the exercise frequency, intensity (target heart zone) and time appropriate for your particular age and condition. If you have any pain or tightness in your chest, an irregular heartbeat, shortness of breath, feel faint or have any discomfort while you exercise, STOP! Consult your physician before continuing.

Assembly

1. Open the carton and remove all foam and cardboard packaging. Place the treadmill on the ground as per diagram

2. Lift up the computer section and upright posts as arrow direction.
Notice: When you insert the pole sections ensure that the wires do not get caught and become damaged

3. Attach upright post (3) onto MAIN FRAME (1) using bolt (49) and lock washer (70)
Use the 5# Allen wrench
Note: Support the Left upright with your hand to avoid injury

4. Slide right upright (4) onto MAIN FRAME (1)
To attach the upright posts (4) to the frame use bolt (49) and lock washer (70) using the 5# Allen wrench
Note: Support the right upright with your hand to avoid injury.

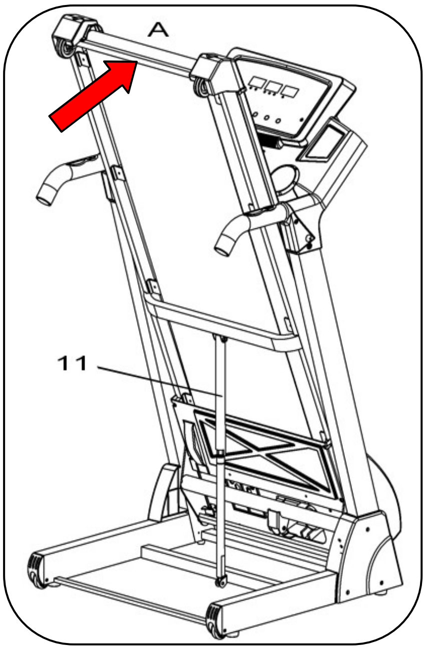
5. Take bolt (49) and Lock washer (70) and insert them into R&L upright (3, 4). Using the 5# Allen wrench
Then lock the COMPUTER (75)

6. 1、Screw the L&R handlebar cover (105、106、107、108) onto L&R UPRIGHT (3、4) with screw (110) by using the Allen

Notice: Do not plug into main power before completing assembly. Complete the assembly and tighten all bolts before you use the treadmill.

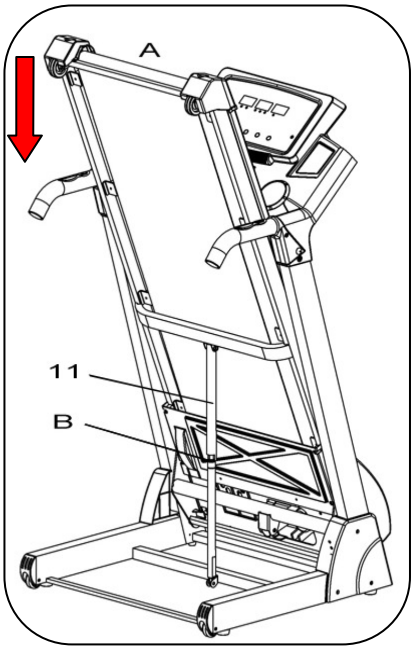
Handling

Upfolding



Hold support place A with hand, then pull up based on the arrow direction, until the hydraulic bar (11) slide into the tube

Unfolding



Hold support place A, use your feet firmly at place B to release the hydraulic mechanism.

Cleaning

Routine cleaning of your treadmill will extend the product's life.
Warning : To prevent electrical shock, be sure the power to the treadmill is OFF and the power cord is unplugged from the wall electrical outlet before attempting and cleaning or maintenance.
Important : Nover use abrasives or solvents to clean the treadmill. To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.
After each workout : Wipe off the console and other treadmill surfaces with clean, water dampened soft cloth to remove excess perspiration.
Weekly : Use of a treadmill mat is recommended for ease of cleaning. Dirt from your shoes contacts the belt and eventually makes it to underneath the treadmill. Vacuum underneath treadmill once a week .

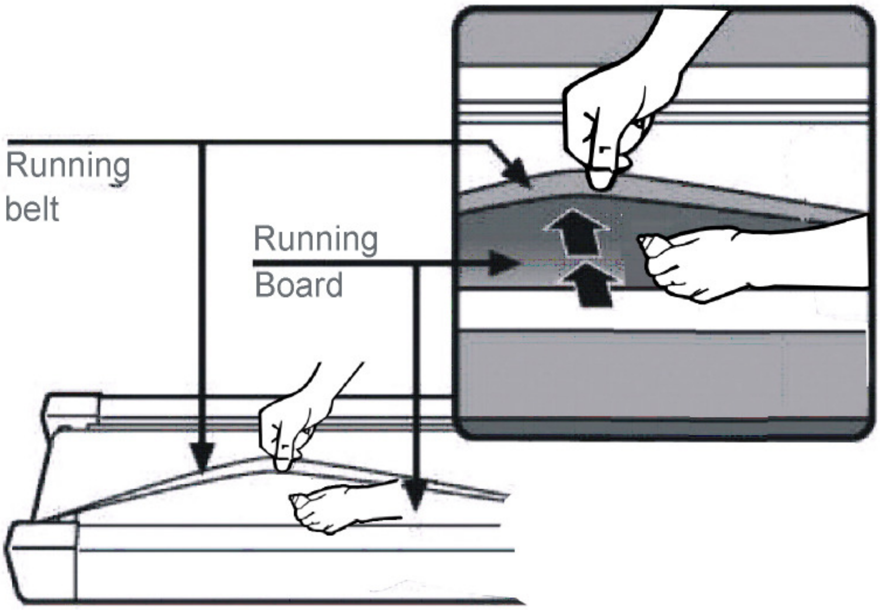
Deck Lubrication

This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck.

We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

- Light use (less than 3 hours/ week) annually
- Medium use (3-5 hours/ week) every six months
- Heavy use (more than 5 hours/ week) every three months

To apply lubricant to the walking belt:



Note: Apply treadmill lubricant as instructed above.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser. Never use abrasives or solvents to clean the Home Exerciser. To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.
- Inspect and tighten all parts of the treadmill regularly. Replace any worn parts immediately.

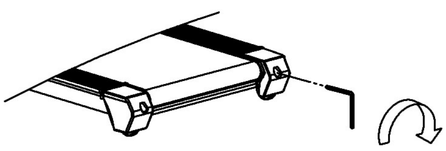
BELT ADJUSTMENT:

Do not overtighten the walking belt. This may cause reduced motor performance and excessive roller wears

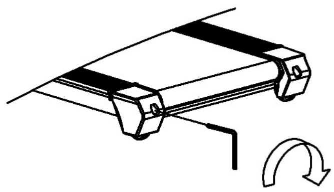
To center the walking belt:

- Place treadmill on a level surface
- Run treadmill at approximately 5KPH
- If the belt has drifted to the right, turn the right adjusting bolt 1/2 turn clockwise and the left adjusting bolt 1/2 turn counterclockwise See pic A
- If the belt has drifted to the left, turn the left adjusting bolt 1/2 turn clockwise and the right adjusting bolt 1/2 turn clockwise and the right adjusting bolt 1/2 turn counterclockwise See pic B

PIC A



PIC B



Picture A If the belts has drifted to the LEFT

Picture B if the belts has drifted to the RIGHT

Warning: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning or servicing the unit cleaning.

General cleaning or the unit will greatly prolong the treadmill. Keep treadmill clean by dusting regularly.
Be sure to clean the exposed part of the deck on either side of the walking belt and also the side rails. This reduces the build up of foreign material underneath the walking belt.
The top of the belt may be cleaned with a wet, soapy cloth. Be careful to keep liquid away from inside the motorized treadmill frame or from underneath the belt.

Warning：Always unplug the treadmill from the electrical outlet before removing the motor cover.

At least once a year remove the motor cover and vacuum under the motor cover. Be careful not to interfere with any of the wires or circuits.

Part List – Power Run 4.5 – 2010

NR	NAME	SPEC	QTY		NR	NAME	SPEC	QTY
1	MAIN FRAME		1		36	BLACK CUSHION PAD		4
2	BASE FRAME		1		37	WHEELS		2
3	LEFT UPRIGHT		1		38	ADJUSTING ROLLER		2
4	RIGHT UPRIGHT		1		39	FOOT PAD		2
5	COMPUTER		1		40	RING PROTECTING WIRE PLUG		2
6	MOTOR BRACKET		1		41	POWER WIRE BUCKLE		1
7	INCLINE SUPPORT		1		42	SAFETY KEY SPRINGB.		1
8	FILTER		1		43	ROUND TUBE PLUG		2
9	CONNECTING BOARD FOR FILTER		1		44	FOAM		2
10	SPEAKER		2		45	FLAT FOOT PAD		4
11	HYDRAULIC BAR		1		46	LOCKNUT	M6	8
12	FRONT ROLLER		1		47	LOCKNUT	M8	6
13	REAR ROLLER		1		48	LOCKNUT	M10	2
14	ROTATING TUBE		2		49	FLAT HEAD BOLTS	M8*16	10
15	SCREW DRIVER	S=13、14、15	1		50	FLAT HEAD BOLTS	M8*25* 15	3
16	5# WRENCH	5mm	1		51	SCREW	ST4.2*13	16
17	SINGLE WIRE		1		52	FLAT HEAD BOLTS	M8*40*20	9
18	SAFETY LOCK		1		53	FLAT HEAD BOLTS	M10*25	2
19	MOTOR UPPER COVER		1		54	FLAT HEAD BOLTS	M10*45 thread15	1
20	MOTOR LOWER COVER		1		55	FLAT HEAD BOLTS	M10*55 thread 20	1
21	COMPUTER PANEL		1		56	FLAT HEAD BOLTS	M10*55	2
22	COMPUTER UPPER COVER		1		57	FLAT HEAD BOLTS	M6*45	1
23	COMPUTER LOWER COVER		1		58	FLAT HEAD BOLTS	M6*55	2
24	BOTTOM BOARD		1		59	HEX HEAD BOLTS	M8*35	5
25	GROUND WIRE		1		60	HEX HEAD BOLTS	M8*45	1
26	BOLT	4.2*12	2		61	HEAD COUNTERBORE BOLT	M6*35	8
27	BOLT	4.2*13	2		62	CROSS HEAD BOLTS	M3*8	2
28	LEFT BACK COVER		1		63	CROSS HEAD BOLTS	M6*16	10
29	RIGHT BACK COVER		1		64	CROSS HEAD BOLTS	M5*8	7
30	SIDE RAIL		2		65	BOLT	M5*8	1
31	SAFETY MAT		2		66	SCREW	ST2.9*6.5	19
32	RUNNING BELT		1		67	SCREW	ST4.2*12	33
33	CAP FOR MOVING WHEEL		2		68	SCREW	ST4.0*20	2
34	BELT		1		69	LOCKWASHER	6	3
35	BLUE CUSHION PAD		4		70	LOCKWASHER	8	18

Part List – Power Run 4.5 – 2010

NR	NAME	SPEC	QTY		NR	NAME	SPEC	QTY
71	LOCKWASHER	10	4		90	MP3 POWER BOARD		1
72	LOCKWAHSER	8	6		91	SPEAKER		2
73	FLAT WAHSER	8	6		92	SAFETY LOCK COMPONENTS		1
74	FLAT WASHER	10	2		93	TRANSFORMER		1
75	COMPUTER		1		94	STANDARD POWER WIRE		1
76	COMPUTER BUTTON PANEL		1		95	SQUARE SWITCH		1
77	CONTROL BOARD		1		96	OVERLOAD FUSE		1
78	MAGNETIC SENSOR		1		97	AC SINGLE WIRE		1
79	PULSE WITH INCLINE BUTTON		1		98	AC SINGLE WIRE		1
80	PULSE WITH SPEED BUTTON		1		99	AC SINGLE WIRE		1
81	COMPUTER TOP WIRE 1		1		100	MAGENTIC CORE		1
82	COMPUTER TOP WIRE		1		101	MAGNETIC RING		1
83	COMPUTER MIDDLE WIRE		1		102	DC MOTOR		1
84	COMPUTER BOTTOM WIRE		1		103	RUNNING BOARD		1
85	STICKER		2		104	SENSOR SWITCH BOARD		1
86	TOP WIRE OF THE PULSE		1		105	LEFT HANDLEBAR COVER L		1
87	PULE WITH SWITCH TOP WIRE		1		106	LEFT HANDLEBAR COVER R		1
88	PULSE SPEED TOP WIRE		1		107	RIGHT HANDLEBAR COVER L		1
89	INCLINE MOTOR		1		108	RIGHT HANDLEBAR COVER R		1

Estimado Cliente,

Felicitaciones por comprar un producto de ENERGETICS ejercitadores caseros. Este producto ha sido diseñado y manufacturado para satisfacer las necesidades y requerimientos de uso doméstico. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones antes de armarlo y usarlo. Asegúrese de guardar las instrucciones por referencia y/o mantenimiento. Si usted tiene alguna pregunta adicional por favor contáctenos. Le deseamos mucho éxito y diversión entrenando,

Su Equipo ENERGETICS

Garantía

ENERGETICS ofrece una alta calidad en ejercitadores caseros los cuales han sido probados y certificados de acuerdo a la norma europea EN 957.

Instrucciones de seguridad

- Este equipo de entrenamiento no es apropiado para propósitos terapéuticos.
- Consulte a su médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios para recibir consejos sobre el entrenamiento óptimo.
- Advertencia: incorrecto/excesivo entrenamiento puede causar daños en su salud.
- Por favor siga los consejos para un entrenamiento apropiado como está detallado en las instrucciones de entrenamiento.
- Asegúrese de que el entrenamiento empieze sólo después de haber ensamblado correctamente e inspeccionado al producto.
- Empieze siempre con una sesión de calentamiento.
- Use sólo piezas originales ENERGETICS para su reparación. (mire el checklist).
- Siga cuidadosamente las instrucciones de uso.
- Para armarlo utilize sólo herramientas adecuadas y pregúnte por asistencia si fuera necesario.
- Coloque el ejercitador en una superficie no resbaladiza para su inmovilización y para reducir ruidos y vibraciones
- Utilice el macanismo regulador del tubo posterior para asegurar una posición estable del ejercitador casero.
- Asegúrese de que las ruedas frontales estén ubicadas en una posición correcta: mire las instrucciones de uso.
- Tenga en cuenta el máximo de posiciones que todas las partes movibles pueden ser ajustadas o reguladas.
- Ajuste todas las partes regulables para prevenir movimientos repentinos durante el entrenamiento.
- Este producto está diseñado para adultos. Por favor asegúrese de que los niños lo utilizen sólo bajo la supervisión de un adulto.
- Consejo sobre la posiciónbiomecánica correcta : Correr recto sobre el elíptico es más fácil si enfocamos nuestra vista sobre un objeto que esté enfrente nuestro. Corra como si quisera alcanzar dicho objeto
- Asegúrese de advertir a los presentes de posibles peligros, por ejemplo, de las partes movibles durante el entrenamiento.
- El nivel de resistencia puede ser regulado según su preferencia personal: mire instrucciones de entrenamiento.
- No use el ejercitador casero sin zapatos o con zapatillas.
- Asegúrese de que exista espacio suficiente para usar el ejercitador casero.
- Tome en cuenta las partes no fijas o movibles durante el montaje o desmontaje del ejercitador casero.

Instrucciones de seguridad

- Para proteger al piso o la alfombra de daños, coloque una estera bajo la cinta de correr.
- Apague la cinta de correr si no la esta utilizando y remueva el encendido de seguridad.
- En caso de emergencia por favor coloque los dos pies al mismo tiempo en la superficie a lado de cinta.
- Para activar una parada de emergencia, por favor hale el encendido de seguridad de la consola.
- Asegúrese de que un area de 2000 x 1000 mm detrás de la cinta de correr esté libre de cualquier obstáculo.
- Este producto está diseñando sólo para uso doméstico y ha sido probado con un máximo de peso corporal de 120 kg.
- Nosotros no tomaremos ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños causados por el uso de esta cinta de correr.
- El ruido creado por la cinta de correr es inferior a 70dB.
- La unidad requiere una tensión de alimentación de 220V-230V /50Hz.
- La función del método de inmovilización . El propósito de inmovilizar la cinta de correr es para prevenir un uso no autorizado.Esto se puede lograr quitando la llave de seguridad del monitor, desconectandolo y guardandolo en un lugar inaccesible.
- La bajada de emergencia : Siga los siguientes pasos si siente dolor, débil o necesita parar la cinta de correr en una situación de emergencia :
  1.) Agarre los soportes laterales
  2.) Ponga los pies en la plataforma lateral
  3.) Estire de la llave de emergencia del monitor
- La función de parada de emergencia : En una situación de emergencia, quite la llave de seguridad del monitor y la cinta de correr se parará.
- Conformidad de ruido : Esta cinta de correr cumple todos los requisitos de los estandares de contaminación de acústica.
- Búsqueda de partes ruidosas : Si usted nota ruidos inusuales como chirridos, golpeteos,etc intente localizarlos y que sean reparados por un profesional.No utilice la cinta de correr hasta que no esté reparada.

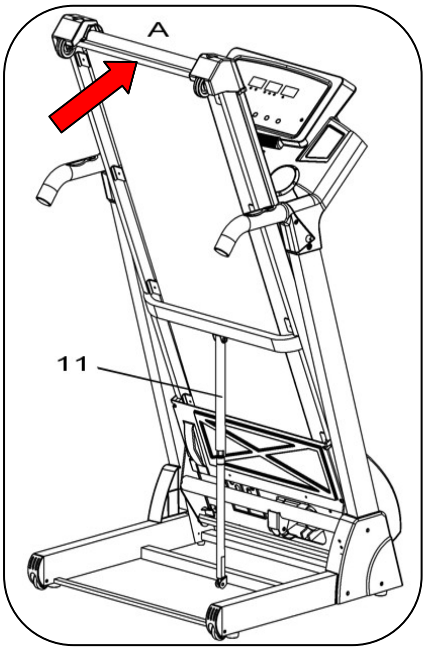
Montaje

1. Abra la caja de carton y saque todas las espumas y partes del embalaje.Ponga la cinta en el suelo tal como muestra el diagrama.
2. Eleve el monitor y los soportes en el sentido de la flecha.
   Atención : Cuando encaje los tubos tenga precaucion de no dañar los cable internos.
3. Encaje el tubo (3) en el cuadro principal (1) usando el tornillo (49) y la arandela globber (70).Utilice la llave allen 5#.Atención : Sujete el tubo izquierdo con la mano para prevenir daños.
4. Desplace el tubo derecho (4) hasta el cuadro principal(1).Encaje el tubo (4) en el cuadro principal (1) usando el tornillo (49) y la arandela globber (70) usando la llave allen 5#. Atención : Sujete el tubo izquierdo con la mano para prevenir daños.
5. Coja el tornillo (49) y la arandela globber (70) e insertelos en los tubos derecho e izquierdo (3,4).Utilice la llave allen 5#.Despues fije el monitor (75)
6. Atornille las carcasas izquierda y derecha (105、106、107、108) a los tubos （3、4) con los tornillos (110) usando la llave allen

   Atención : No enchufe la cinta hasta que no este completamente montada.Una vez montada apriete todos los tornillos.

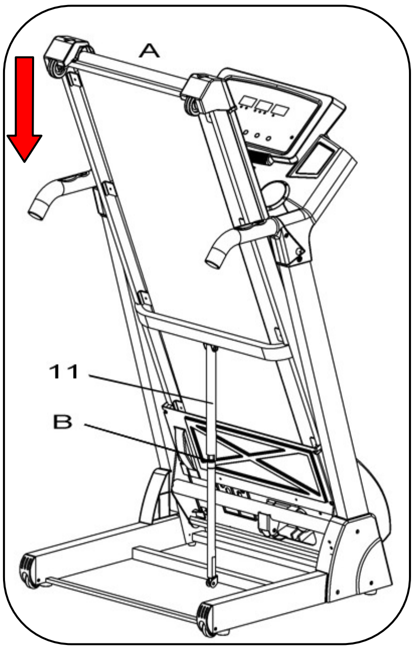
Manejo

Plegado



Sujete la plataforma con la mano en la zona A y apriete en el sentido de la flecha hasta que el amortiguador (11) se deslice fuera del tubo.

Desplegado



Sujete la plataforma en la zona A y pulse con el pie en la zona B para soltar el mecanismo de bloqueo del amortiguador.

Limpieza

La limpieza rutinaria de su cinta de correr, alargará la vida del producto.
Advertencia: Para prevenir una descarga eléctrica, antes de realizar cualquier tarea de mantenimiento o limpieza. tenga la precaución de que la cinta de correr está apagada y el cable de alimentación esté desconectado del enchufe.
Importante: Nunca use productos abrasivos o disolventes para limpiar la cinta. Para no dañar el monitor, mantenga cualquier líquido lejos y no deje el monitor al sol.
Después del entrenamiento: Limpie con un trapo humedecido el exceso de sudoración de la consola y otras superficies.
Semanalmente: La suciedad de sus zapatos toca la cinta y ocasionalmente ensucia la parte inferior de la cinta. Aspire debajo de la cinta una vez a la semana.

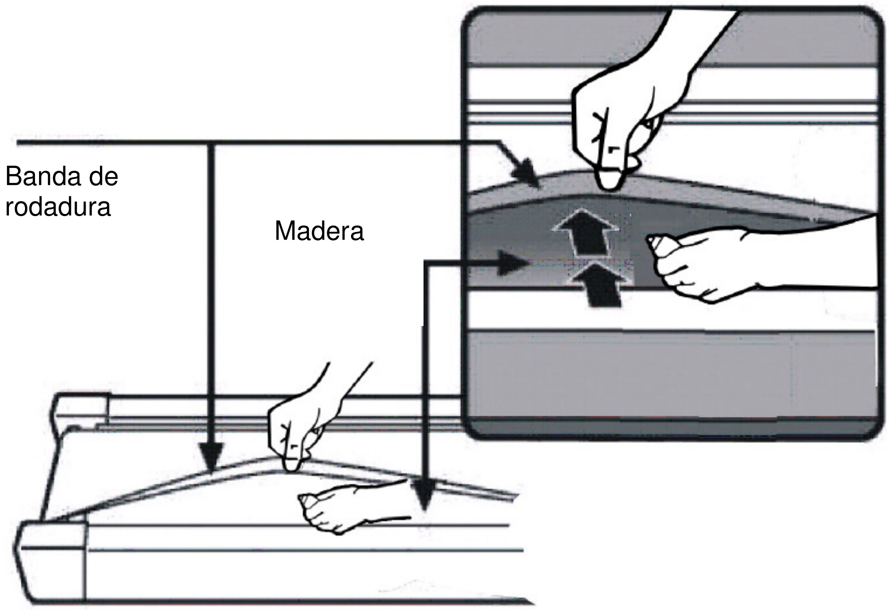
Lubricación

Esta cinta de corer está equipada con un sistema de lubricación de bajo mantenimiento.La fricción de la banda de rodadura juega un papel importante en la vida de la cinta, lo cual requiere una lubricación periodica.Recomendamos una inspección periodica de la plataforma.

Recomendamos lubricar la plataforma de acuerdo a la siguiente tabla:

- Uso ocasional (menos de 3 horas/semana): anualmente
- Uso moderado (3-5 horas/semana): cada 6 meses
- Uso intensivo (más de 5 horas/semana): cada 3 meses

Como aplicar lubricante a la banda de rodadura :



Nota: Aplicar lubricante tal como se indica en la parte superior.

Cuidado y mantenimiento

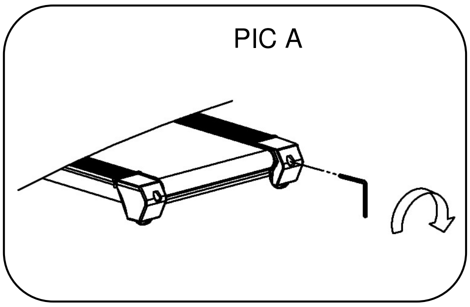
- Para evitar daños posibles por corrosión de éste ejercitdor casero, se debe evitar su uso o utilización en lugares húmedos.
- Verifique por lo menos cada 4 semanas que todos los elementos de conección esten bien ajustados y en buenas condiciones
- En caso de reparación pregunte al distribuidor por consejo.
- Reemplaze piezas defectuosas inmediatamete y/o mantenga el equipo sin uso hasta que sea reparado.
- Use sólo piezas originales para su reparación.
- Limpie inmediatamente después del entrenamiento el sudor. El sudor puede dañar la apariencia y funcionamiento correcto del ejercitador.
- Utilize para la limpieza un trapo húmedo, Nunca use solventes o abrasivos para limpiarlo.
- Para prevenir daños en el ordenador, evite el contacto con líquidos y el contacto directo con la luz del sol.
- Inspeccione y ajuste todas las partes de la cinta de correr con regularidad. Reemplaze las piezas defectuosas inmediatamente.

AJUSTE DE LA BANDA DE RODADURA:

No tense en exceso la banda.Esto puede deteriorar el funcionamiento del motor y desgastar los cojienetes.

Para centrar la banda :

- Despliegue la cinta
- Ajuste la cinta a una velocidad de 5 km/h
- Si la banda se desplaza hacia la derecha, gire el tornillo de ajuste derecho media vuelta a la derecha y gire el tornillo de ajuste izquierdo media vuelta hacia la izquierda.Mire la imagen A.
- Si la banda se desplaza hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste izquierdo media vuelta hacia la derecha y gire el tornillo de ajuste derecho media vuelta hacia la izquierda.Mire la imagen B.



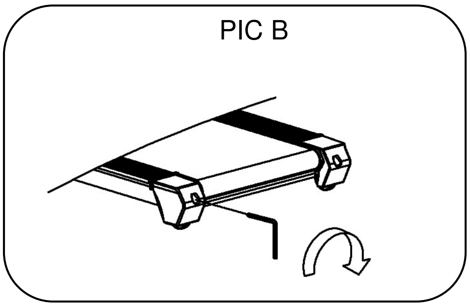


Imagen A Si la banda se desplaza hacia la izquierda

Imagen B Si la banda se desplaza hacia la derecha

Precaución: Siempre desconecte la cinta del enchufe antes de limpiar o hacer el mantenimiento de la cinta.
Una limpieza general de la cinta prolonga la vida de la máquina.Mantenga la cinta siempre limpia.
Limpie las zonas donde camina encima de la cinta para reducir la acumulación de suciedad.
La parte superior de la banda de rodadura puede limpiarse con un trapo húmedo y jabonoso.Tenga cuidado de que no entre liquido en el interior de la zona de los motores.

Precaución：Siempre desconecte la cinta del enchufe antes de quitar la carcasa del motor.
Al menos una vez al año quite la carcasa del motor y aspire dicha zona.Tenga cuidado de no enganchar ningún cable o circuito.

Lista de repuestos – Power Run 4.5 – 2010

Nº	NOMBRE	ESPEC	CANT		Nº	NOMBRE	ESPEC	CANT
1	CUADRO PRINCIPAL		1		36	SILENTBLOCK NEGRO		4
2	SOPORTE PRINCIPAL		1		37	RUEDAS		2
3	TUBO SOPORTE IZQUIERDO		1		38	RUEDAS AJUSTABLES		2
4	TUBO SOPORTE DERECHO		1		39	PATA		2
5	MONITOR		1		40	PASAMURO		2
6	SOPORTE MOTOR		1		41	BRIDA DEL CABLE DE CORRIENTE		1
7	SOPORTE INCLINACION		1		42	MUELLE DE LA LLAVE DE EMERGENCIA		1
8	FILTRO		1		43	TAPON REDONDO		2
9	PLACA DE CONEXION DEL FILTRO		1		44	ESPUMA		2
10	ALTAVOZ		2		45	PATA		4
11	AMORTIGUADOR		1		46	TUERCA DE NYLON	M6	8
12	RODILLO DELANTERO		1		47	TUERCA DE NYLON	M8	6
13	RODILLO TRASERO		1		48	TUERCA DE NYLON	M10	2
14	COJINETE DE GIRO		2		49	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M8*16	10
15	DESTORNILLADOR	S=13、14、15	1		50	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M8*25* 15	3
16	HERRAMIENTA DE MONTAJE 5#	5mm	1		51	TORNILLO	ST4.2*13	16
17	CABLE		1		52	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M8*40*20	9
18	BLOQUEO DE SEGURIDAD		1		53	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M10*25	2
19	CARCASA SUPERIOR		1		54	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M10*45 thread15	1
20	CARCASA INFERIOR		1		55	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M10*55 thread 20	1
21	PANEL DEL MONITOR		1		56	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M10*55	2
22	CARCASA SUPERIOR DEL MONITOR		1		57	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M6*45	1
23	CARCASA INFERIOR DEL MONITOR		1		58	TORNILLO DE CABEZA PLANA	M6*55	2
24	CARCASA INFERIOR		1		59	TORNILLO HEXAGONAL	M8*35	5
25	CABLE DE TIERRA		1		60	TORNILLO HEXAGONAL	M8*45	1
26	TORNILLO	4.2*12	2		61	TORNILLO	M6*35	8
27	TORNILLO	4.2*13	2		62	TORNILLO DE ESTRELLA	M3*8	2
28	EMBELLECEDOR TRASERO IZQUIERDO		1		63	TORNILLO DE ESTRELLA	M6*16	10
29	EMBELLECEDOR TRASERO DERECHO		1		64	TORNILLO DE ESTRELLA	M5*8	7
30	EMBELLECEDOR LATERAL		2		65	TORNILLO	M5*8	1
31	MANTA DE SEGURIDAD		2		66	TORNILLO	ST2.9*6.5	19
32	BANDA DE RODADURA		1		67	TORNILLO	ST4.2*12	33
33	CARCASA DE LA RUEDA		2		68	TORNILLO	ST4.0*20	2
34	CORREA POLY V		1		69	ARANDELA GLOBBER	6	3
35	SILENTBLOCK AZUL		4		70	ARANDELA GLOBBER	8	18

Lista de repuestos – Power Run 4.5 – 2010

Nº	NOMBRE	ESPEC	CANT		Nº	NOMBRE	ESPEC	CANT
71	ARANDELA GLOBBER	10	4		90	PLACA MP3		1
72	ARANDELA GLOBBER	8	6		91	ALTAVOZ		2
73	ARANDELA PLANA	8	6		92	COMPONENTES DEL BLOQUEO DE EMERGENCIA		1
74	ARANDELA PLANA	10	2		93	TRANSFORMADOR		1
75	MONITOR		1		94	CABLE DE CORRIENTE ESTANDAR		1
76	TECLADO DEL MONITOR		1		95	INTERRUPTOR CUADRADO		1
77	PLACA DE MOTORES		1		96	FUSIBLE DE SOBRECARGA		1
78	SENSOR MAGNETICO		1		97	CABLE		1
79	PULSOMETRO CON PULSADOR		1		98	CABLE		1
80	PULSOMETRO CON PULSADOR		1		99	CABLE		1
81	CABLE SUPERIOR DEL MONITOR 1		1		100	NUCLEO DE FERRITA		1
82	CABLE SUPERIOR DEL MONITOR		1		101	NUCLEO DE FERRITA		1
83	CABLE CENTRAL DEL MONITOR		1		102	MOTOR DC		1
84	CABLE INFERIOR DEL MONITOR		1		103	MADERA		1
85	PEGATINA		2		104	PLACA DEL SENSOR DE PULSADORES		1
86	CABLE SUPERIOR DEL PULSOMETRO		1		105	CARCASA IZQUIERDA DEL MANILLAR L		1
87	CABLE SUPERIOR DEL PULSOMETRO		1		106	CARCASA IZQUERDA DEL MANILLAR R		1
88	CABLE SUPERIOR DEL PULSOMETRO		1		107	CARCASA DERECHA DEL MANILLAR L		1
89	MOTOR DE INCLINACION		1		108	CARCASA DERECHA DEL MANILLAR R		1

IT

Gentile cliente,

congratulazioni per avere acquistato un prodotto Home Fitness Energetics. Questo prodotto é stato progettato e prodotto per soddisfare le richieste di un utilizzo domestico. Leggete attentamente queste istruzioni prima dell'assemblaggio e del primo utilizzo. AccertateVi di conservare queste istruzioni come riferimento e per il giusto utilizzo dell'apparecchio. Per qualsiasi ulteriore domanda, Vi preghiamo di contattarci.
Vi auguriamo tanta soddisfazione e divertimento durante l'allenamento.

Il vostro ENERGETICS –Team

Garanzia

I prodotti di qualitá ENERGETICS vengono fabbricati e testati per essere impiegati in un allenamento Fitness impegnativo. Questo prodotto é conforme alla norma europea EN 957.

Norme di sicurezza

- In caso di problemi di salute o per un programma di allenamento individuale e personalizzato, rivolgeteVi dapprima al Vostro medico. Lui potrá suggerirVi il tipo di allenamento e il carico piú adatto a Voi.
- Attenzione: un allenamento non corretto o eccessivo puó danneggiare la Vostra salute.
- Per un allenamento sicuro ed efficace seguite i consigli riportati nella sezione Suggerimenti per l'allenamento.
- Iniziate l'allenamento solo dopo esserVi assicurati che l'attrezzo sia stato montato e regolato correttamente.
- Iniziate sempre con una fase di riscaldamento.
- Utilizzate sempre esclusivamente le parti originali ENERGETICS contenute nella confezione (vedi lista di controllo).
- Durante l'assemblaggio dell'attrezzo seguite scrupolosamente le istruzioni di montaggio.
- Per il montaggio utilizzate attrezzi adatti e chiedete assistenza se dovesse rendersi necessario.
- Posizionate l´apparecchio sulla base diritta, resistente allo scorrimento per assicurare una fissa stabilitá e per ridurre l´insorgenza del rumore e delle vibrazioni.Per ogni parte regolabile fate attenzione al limite massimo al quale puó essere regolata.
- Prima dell'allenamento fissate saldamente tutte le parti regolabili per evitare un allentamento durante l'attivitá.
- Questo attrezzo é destinato ad un utilizzatore adulto. L'utilizzo da parte dei bambini é consigliato esclusivamente in presenza di adulti.
- Posizione biomeccanica corretta: Per facilitare la linea diritta della corsa sul nastro di corsa si consiglia di puntare lo sguardo su un punto dello spazio davanti e di immaginarsi di volerlo raggiungere.
- AccertateVi che i presenti siano consapevoli dei possibili rischi derivanti dall'utilizzo, es.:parti in movimento durante l'allenamento.
- La resistenza puó essere regolata secondo le Vostre esigenze personali: vedi anche Suggerimenti per l'allenamento.
- Non utilizzate l'attrezzo senza scarpe o con le scarpe slacciate.
- AssicurateVi che lo spazio disponibile per utilizzare l'attrezzo sia sufficiente.
- Durante il montaggio/smontaggio dell'attrezzo fate attenzione alle parti non fisse o mobili.

Norme di sicurezza

- Posizionate il tapis roulant sulla superficie piana e pulita. Non posizionate il tapis roulant sul tappeto da pelo alto che può impedire una buona ventilazione. Non posizionate il tapis roulant nella vicinanza dell'acqua o fuori.
- Posizionate il tapis roulant in modo che la presa di corrente sia visibile e ben accessibile.
- Mai accendete il tapis roulant quando vi trovate sul nastro da corsa. Dopo averlo acceso e regolato ci vogliono 3 secondi per mettere il nastro da corsa in moto; state sempre sulle rotaie ai lati del telaio finchè il nastro non inizi a muoversi.
- Durante l'allenamento sul tapis roulant utilizzate l'indumento adatto. Non indossate gli abiti lunghi e flottanti che possono impigliarsi nel mulino. Utilizzate sempre le scarpe da corsa oppure le scarpe da aerobica con la suola di gomma.
- Prima di rimuovere la copertura del motore staccate sempre il cavo dell'apparecchio dalla presa di corrente.
- Evitate la presenza dei piccoli bambini nella vicinanza del tapis roulant in moto.
- Iniziando la marcia o la corsa sul tapis roulant mantenete sempre le maniglie finchè il Vostro passo non diventa comodo.
- Durante l'utilizzo del tapis roulant fissate sempre la funicella di sicurezza sull'indumento. Nel caso che il tapis roulant improvvisamente aumenti la velocità per l'errore elettronico o irreversibilmente aumenti la sua velocitá, il tapis roulant viene arrestato immediatamente quando la funicella di sicurezza viene liberata dalla console.
- Per i periodi quando il tapis roulant non viene utilizzato, togliete la funicella di sicurezza.
- Prima di iniziare ogni programma d'allenamento, chiedete il parere del Vostro medico o del sanitario. Vi aiuta a stabilire la frequenza dell'allenamento, l'intenisità (la frequenza cardiaca finale) e il tempo adatto per la Vostra età e lo stato di salute. Nel caso che durante l'allenamento sentite i dolori o la tensione al petto, avete il polso irregolare, i problemi respiratori, siete fiacchi o Vi sentite male, INTERROMPETE immediatamente l'allenamento! Prima di iniziarlo nuovamente, chiedete il parere del Vostro medico.

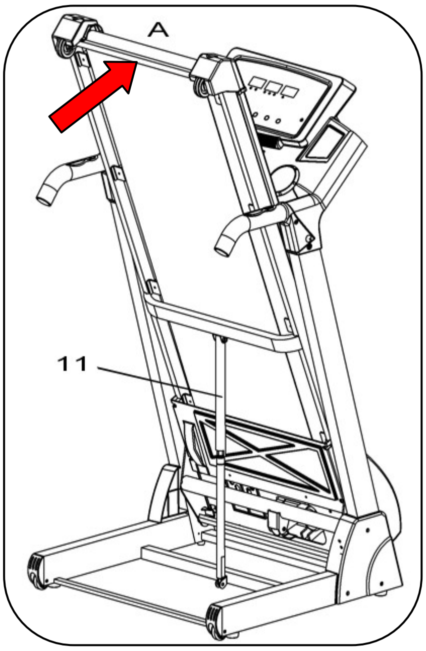
Assemblaggio

1. Aprite la scatola e togliete l'imballaggio a schiuma e di carta. Posizionate il tapis roulant sul pavimento secondo il diagramma.
2. Sollevate il computer e i tubi verticali nel senso delle frecce.
   Attenzione: Durante l'inserimento delle barre, fate attenzione a non afferrare e danneggiare i conduttori.
3. Avvitate il tubo verticale (3) nel TELAIO PRINCIPALE (1) tramite la vite (49) e la rondella elastica (70). Utilizzate la chiave a brugola n. 5.
   Attenzione: Per evitare il ferimento sostenete il tubo sinistro con la mano.
4. Inserite il tubo verticale destro (4) nel TELAIO PRINCIPALE (1) tramite la vite (49) e la rondella elastica (70). Utilizzate la chiave a brugola n. 5.
   Attenzione: Per evitare il ferimento sostenete il tubo sinistro con la mano.
5. Prendete la vite (49) e la rondella elastica (70) e inseritele nella barra verticale destra e sinistra (3, 4). Utilizzate la chiave a brugola n. 5.
   In seguito chiudete a chiave il COMPUTER (75)
6. Avvitate la copertura della maniglia sinistra e destra 105, 106, 107, 108) nel TUBO VERTICALE SINISTRO E DESTRO (3, 4) tramite la vite (110); utilizzate la chiave a brugola.

Attenzione: Non collegate il cavo dell'apparecchio con la presa di corrente finchè il montaggio non sia completo. Prima di iniziare a utilizzare il tapis roulant, terminate il montaggio e serrate tutte le viti.

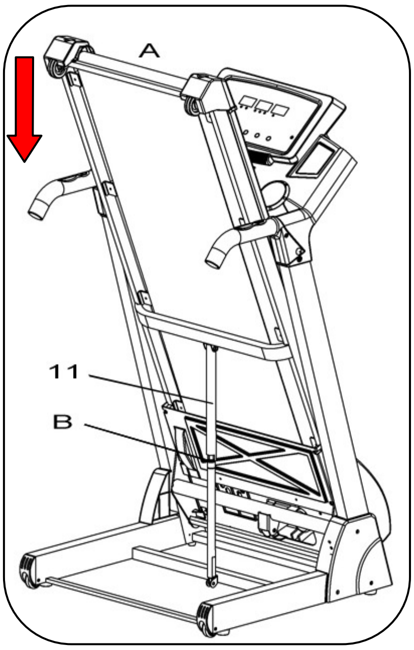
Manipolazione

Montaggio



Sostenete la parte A con la mano e tirate nel senso delle frecce finchè il tubo idraulico (11) non venga inserito nel tubo.

Smontaggio



Tenete la parte A e con il piede liberate il meccanismo idraulico nella parte B.

Pulizia

Avvertimento: prima della pulizia, per evitare di prendere scosse, assicuratevi che l'attrezzo sia spento e che il cavo della corrente sia staccato dalla presa.
Importante: non utilizzate mai detergenti o prodotti lucidanti per pulire il tapis roulant. Per proteggere il computer da possibili danni, tenetelo lontano dai liquidi ed evitate di esporlo direttamente ai raggi solari.
Dopo ogni allenamento: togliete ogni traccia di sudore dal computer e dalla superficie della pedana. Utilizzate un panno morbido, umido e pulito.
Settimanalmente:
Vi consigliamo di posizionare il tapis roulant su un apposito tappeto. Questo Vi faciliterà l'operazione di pulizia. Lo sporco delle scarpe potrebbe accumularsi sotto all'attrezzo. Passate settimanalmente l'aspirapolvere sotto alla pedana.

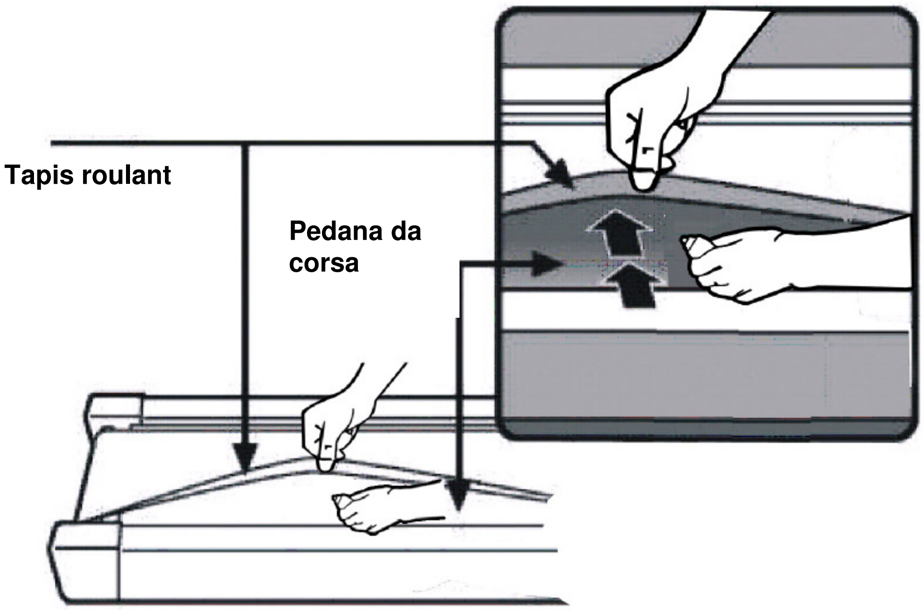
Lubrificazione della pedana

Il tapis roulant è dotato di una pedana lubrificata con ridotta necessità di manutenzione. Il fregamento del nastro/della pedana può avere un grande influsso sul funzionamento e la durata della pedana può avere un grande influsso sul funzionamento e la durata del Vostro tapis roulant e per questo la pedana necessita una lubrificazione regolare. Raccomandiamo di eseguire il controllo regolare della pedana.

Raccomandiamo di eseguire la lubrificazione secondo il diagramma seguente:

- Utilizzo saltuario (meno di tre ore a settimana) – una volta all'anno
- Utilizzo medio (3-5 ore a settimana) - ogni sei mesi
- Utilizzo frequente (più di 5 ore a settimana) – ogni tre mesi

Applicazione del lubrificante sul tapis roulant:



Attenzione: Sul tapis roulant applicate il lubrificante secondo le istruzioni sopra riportate.

Cura e manutenzione

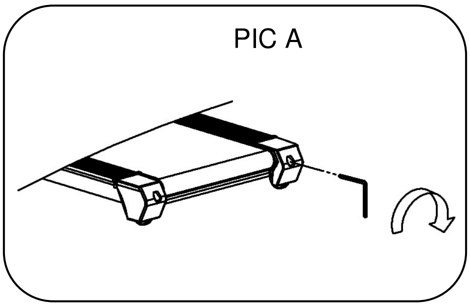
- Pena rischio di possibile corrosione, non utilizzate o lasciate questo attrezzo per allenamento domestico in zone umide.
- Controllate almeno una volta al mese che tutti gli elementi di connessione siano serrati saldamente e si trovino nella posizione corretta.
- In caso di riparazione, contattate il vostro rivenditore.
- Sostituite le componenti difettose immediatamente e non utilizzate l'equipaggiamento fino a che la riparazione non sia avvenuta.
- Utilizzate per le riparazioni esclusivamente parti originali.
- Per la pulizia dell'attrezzo utilizzate uno straccio umido ed evitate l'uso di detergenti aggressivi.
- Pulite le tracce di sudore subito dopo l'allenamento: questo potrebbe infatti provocare dei danni e pregiudicare la corretta funzionalità dell'attrezzo.
- Per evitare di provocare danni al computer preservatelo dall'umidità ed evitate l'esposizione al sole.
- Controllate regolarmente tutte le parti. Fissate le viti. Sostituite subito le parti non funzionanti.

REGOLAMENTO DEL NASTRO:

Evitate la tensione elevata del nastro da corsa. Può causare la limitazione della potenza del motore e il deterioramento elevato dei cilindri.

Centraggio del nastro da corsa:

- Posizionate il tapis roulant sulla superficie piana
- Lasciate il tapis roulant correre con una velocità pari a 5 km/h circa
- Se il nastro si sposta verso destra, serrate la vite di regolazione destra di 1/2 giro a destra e la vite di regolazione sinistra di 1/2 giro a sinistra – vedi la figura A
- Se il nastro si sposta verso sinistra, serrate la vite di regolazione sinistra di 1/2 giro a destra e la vite di regolazione destra di 1/2 giro a sinistra – vedi la figura B



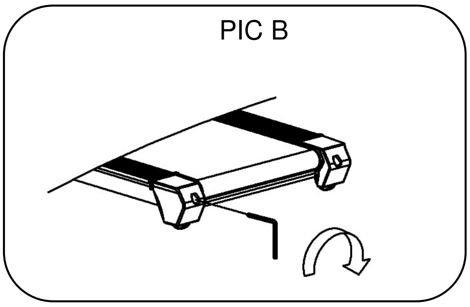


Figura A Quando il nastro si sposta verso SINISTRA

Figura B Quando il nastro si sposta verso DESTRA

Avvertenza: Prima di iniziare i lavori di pulizia o della manutenzione regolare, spegnete sempre il tapis roulant e staccate il cavo dalla presa di corrente.
Una regolare pulizia può marcatamente prolungare la durata del Vostro tapis roulant. Il mulino deve essere regolarmente pulito dalla polvere.
Pulite le parti della pedana sollecitate su entrabi i lati del nastro da corsa e della rotaia laterale per limitare la presenza delle sporcizie sotto il nastro da corsa. Il piano superiore del nastro pulitelo con uno straccetto bagnato nella soluzione saponacea. Asciugate per bene sia la parte interna del telaio del motore sia la parte interiore del nastro.

Avvertenza: Prima di rimuovere la copertura del motore staccate sempre il cavo del tapis roulant dalla presa di corrente.
Almeno una volta all'anno rimuovete la copertura del motore e con l'aspirapolvere pulite l'area sottostante. Fate attenzione a non danneggiare i conduttori o i circuiti elettrici.

Lista Parti di Ricambio – Power Run 4.5 – 2010

N.	NOME	DESCRIZIONE	NUM.		N.	NOME	DESCRIZIONE	NUM.
1	TELAIO PRINCIPALE		1		36	APPOGGIO NERO		4
2	TELAIO INFERIORE		1		37	RUOTE		2
3	TUBO VERTICALE SINISTRO		1		38	CILINDRETTO DI REGOLAZIONE		2
4	TUBO VERTICALE DESTRO		1		39	APPOGGIO DEL PIEDE		2
5	COMPUTER		1		40	SPINA ROTONDA DI TERRA		2
6	CONSOLE DEL MOTORE		1		41	FIBBIE PER CONDUTTORI ELETTRICI		1
7	SOSTEGNO PER REGOLAMENTO DELLA PENDENZA		1		42	PALLINA A MOLLA DELLA CHIAVE DI SICUREZZA		1
8	FILTRO		1		43	TENUTA ROTONDA TUBOLARE		2
9	PIASTRA PER CONNESSIONE DEL FILTRO		1		44	MATERIALE A SCHIUMA		2
10	RIPRODUTTORE		2		45	RONDELLA PIATTA		4
11	BARRA IDRAULICA		1		46	DADO DI SICUREZZA	M6	8
12	CILINDRO ANTERIORE		1		47	DADO DI SICUREZZA	M8	6
13	CILINDRO POSTERIORE		1		48	DADO DI SICUREZZA	M10	2
14	TUBO GIREVOLE		2		49	VITE A TESTA PIATTA	M8*16	10
15	CACCIAVITE	S=13、14、15	1		50	VITE A TESTA PIATTA	M8*25* 15	3
16	CACCIAVITE N. 5	5mm	1		51	VITE	ST4.2*13	16
17	FILO UNICO		1		52	VITE A TESTA PIATTA	M8*40*20	9
18	DISPOSITIVO DI SICUREZZA		1		53	VITE A TESTA PIATTA	M10*25	2
19	COPERTURA SUPERIORE DEL MOTORE		1		54	VITE A TESTA PIATTA	M10*45 thread15	1
20	COPERTURA INFERIORE DEL MOTORE		1		55	VITE A TESTA PIATTA	M10*55 thread 20	1
21	PANNELLO DEL COMPUTER		1		56	VITE A TESTA PIATTA	M10*55	2
22	COPERTURA SUPERIORE DEL COMPUTER		1		57	VITE A TESTA PIATTA	M6*45	1
23	COPERTURA INFERIORE DEL COMPUTER		1		58	VITE A TESTA PIATTA	M6*55	2
24	PIASTRA INFERIORE		1		59	VITE A TESTA ESAGONALE	M8*35	5
25	CONDUTTORE DI TERRA		1		60	VITE A TESTA ESAGONALE	M8*45	1
26	VITE	4.2*12	2		61	ACCECATOIO A CILINDRO	M6*35	8
27	VITE	4.2*13	2		62	VITE CON TESTA A CROCE	M3*8	2
28	COPERTURA SINISTRA POSTERIORE		1		63	VITE CON TESTA A CROCE	M6*16	10
29	COPERTURA DESTRA POSTERIORE		1		64	VITE CON TESTA A CROCE	M5*8	7
30	ROTAIA LATERALE		2		65	VITE	M5*8	1
31	APPOGGIO DI SICUREZZA		2		66	VITE	ST2.9*6.5	19
32	NASTRO DA CORSA		1		67	VITE	ST4.2*12	33
33	COPERTURA DEL RUOLO MOBILE		2		68	VITE	ST4.0*20	2
34	NASTRO		1		69	RONDELLA DI SICUREZZA	6	3
35	APPOGGIO AZZURRO		4		70	RONDELLA DI SICUREZZA	8	18

Lista Parti di Ricambio – Power Run 4.5 – 2010

N.	NOME	DESCRIZIONE	NUM.		N.	NOME	DESCRIZIONE	NUM.
71	RONDELLA DI SICUREZZA	10	4		90	PANNELLO MP3		1
72	RONDELLA DI SICUREZZA	8	6		91	RIPRODUTTORE		2
73	RONDELLA PIATTA	8	6		92	LE PARTI DELLA CHIAVE DI SICUREZZA		1
74	RONDELLA PIATTA	10	2		93	TRASFORMATORE		1
75	COMPUTER		1		94	CAVO ELETTRICO STANDARD		1
76	PULSANTIERA DEL COMPUTER		1		95	INTERRUTTORE QUADRO		1
77	PANNELLO DA CONTROLLO		1		96	FUSIBILE CONTRO SOVRACCARICO		1
78	LETTORE MAGNETICO		1		97	CONDUTTORE INDIPENDENTE DELLA CORRENTE ALTERNATA		1
79	PULSANTE PER LETTURA DEL POLSO/ DELLA PENDENZA		1		98	CONDUTTORE INDIPENDENTE DELLA CORRENTE ALTERNATA		1
80	PULSANTE DEL POLSO / DELLA VELOCITÀ		1		99	CONDUTTORE INDIPENDENTE DELLA CORRENTE ALTERNATA		1
81	CONDUTTORE SUPERIORE DEL COMPUTER 1		1		100	NUCLEO MAGNETICO		1
82	CONDUTTORE SUPERIORE DEL COMPUTER		1		101	ANELLO MAGNETICO		1
83	CONDUTTORE CENTRALE DEL COMPUTER		1		102	MOTORE A CORRENTE CONTINUA		1
84	CONDUTTORE INFERIORE DEL COMPUTERA		1		103	PIASTRA MOBILE		1
85	ETICHETTA		2		104	DISTRIBUTORE A SENSORE		1
86	CONDUTTORE SUPERIORE PER MISURAZIONE DEL POLSO		1		105	COPERTURA SINISTRA DELLA MANIGLIA SINISTRA		1
87	CONDUTTORE SUPERIORE PER MISURAZIONE DEL POLSO / VELOCITÀ		1		106	COPERTURA DESTRA DELLA MANIGLIA SINISTRA		1
88	CONDUTTORE SUPERIORE PER MISURARE POLSO/VELOCITÀ		1		107	COPERTURA SINISTRA DELLA MANIGLIA DESTRA		1
89	MOTORE PER IMPOSTARE PENDENZA		1		108	COPERTURA DESTRA DELLA MANIGLIA DESTRA		1

Bästa kund!

SE

Gratulerar till ett bra produktval! ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk motsvarar högt ställda krav. Följ monteringsanvisningarna steg för steg och läs noga igenom alla instruktioner innan produkten används första gången. Spara informationen. Välkommen att kontakta oss om du har frågor. Vi önskar dig lycka till med din träning!

Ditt ENERGETICS Team

Produktgaranti

ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är kvalitetstestade och certifierade i enlighet med European Norm EN 957.

Säkerhetsinstruktion

- Utrustningen är inte avsedd för medicinskt bruk eller annat behandlingsändamål.
- Kontakta alltid läkare för individuella råd och anvisningar om lämplig träning.
- Varning! Överdriven eller felaktig träning kan medföra hälsorisker. Avbryt träningen vid smärta eller annat fysiskt obehag.
- Träna på rätt sätt – följ bifogade träningsinstruktion.
- Innan produkten används: kontrollera alltid att alla delar är riktigt monterade och fullt funktionsdugliga.
- Inled varje träningspass med en stunds uppvärmning.
- Använd enbart ENERGETICS originaldelar vid montering/reparation (se bif. checklista).
- Följ monteringsanvisningarna steg för steg.
- Använd lämpliga verktyg vid monteringen. Kontakta återförsäljare vid behov.
- Placera utrustningen på ett plant halkfritt underlag för maximal stabilitet och för att minska risken för störande ljud och vibrationer.
- Följ angivna lägen (max/min) för alla justerbara delar.
- Kontrollera att alla justerbara delar är fast monterade så att de inte kan lossna under träning.
- Produkten är avsedd för vuxna. Barns användning skall övervakas av vuxen person.
- För optimal biomekanisk position: Det är lättare att behålla en rak löpbana om du fokuserar på ett fast föremål framför bandet. Spring som om du var på väg framåt mot detta föremål.
- Tänk på säkerhetsavståndet för ev. rörliga delar under träning.
- Motståndet kan ställas in på olika nivåer – se träningsinstruktionen.
- Använd träningsskor – träna aldrig barfota eller med olämpliga skor.
- Löpbandet skall placeras så att tillräckligt utrymme finns under träning.
- Var extra uppmärksam på justerbara/rörliga delar vid montering/demontering.

Säkerhetsinstruktion

- Lägg en matta (motsv.) under löpbandet för att skydda golvet.
- Stäng av strömmen när löpbandet inte används och ta bort säkerhetsnyckeln.
- Placera båda fötterna på sidolisten om bandet inte rullar normalt.
- Ett fritt utrymme på minst 2000 x 1000 mm skall finnas bakom löpbandet.
- Produkten är endast avsedd för hemmabruk och testad för max kroppsvikt på 120 kg.
- Tillverkaren/försäljaren är ej ansvarig för personskada/annan skada eller tillbud orsakat vid eller till följd av användning av produkten.
- Löpbandets bullernivå understiger 70 dB och uppfyller gällande bullerkrav.
- Krav på nätanslutning 220V – 230V / 50 Hz.
- När utrustningen inte används: För att ingen obehörig ska kunna använda löpbandet kan säkerhetsnyckeln lossas från snodden och förvaras på säker plats.
- Nödstopp. Vid obehag/smärta eller när du av annan orsak snabbt måste stoppa bandet:
  1.)Ta tag om sidoräckena för att få stöd.
  2.) Stig upp på den fasta delen vid sidan av bandet.
- 3.) Dra ur säkerhetsnyckeln.
- Nödstopp: Bandet fungerar enbart när säkerhetsnyckeln är i. Vid ev. tillbud, ta genast ur säkerhetsnyckeln så att bandet stannar.
- Felsökning: Försök lokalisera felet. Anlita fackman för utbyte av slitna delar. Använd inte bandet under reparationstiden.

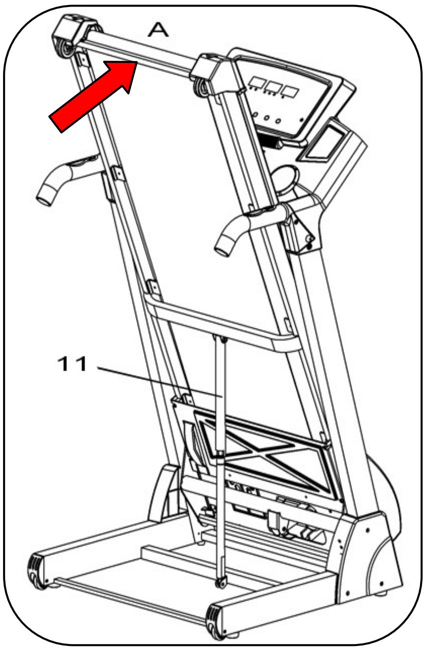
Monteringsanvisning

1. Packa upp löpbandet och placera det på ett plant underlag enligt bilden.
2. Lyft den främre delen med datorkonsolen och ramstolparna som pilarna visar.
   OBS! Kontrollera så att inte datorkablarna kommer i kläm eller skadas.
3. Montera stolparna (3 & 4) på RAMEN (1) med skruvar (49) och låsbrickor (70).
   Använd bifogade 5# insexnyckel.
   OBS! Stöd resp. stolpe med ena handen under monteringen.
4. Montera skruvar (49) och låsbrickor (70) på höger/vänster stolpe (3, 4).
   Montera TRÄNINGSDATORN (75)
5. Montera handtagsskydden (105、106、107、108) på vänster/höger handtag med skruvar (110) med hjälp av insexnyckeln.

   OBS! Anslut inte maskinen till eluttag förrän alla delar har monterats enligt anvisningarna.
   Kontrollera alla fästpunkter och skruvar noga innan löpbandet startas.

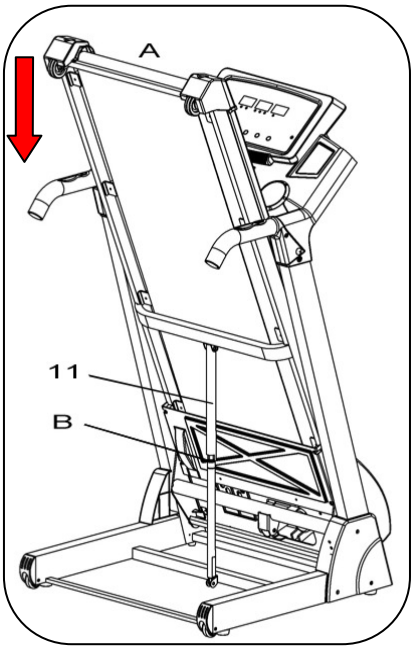
Hantering

Fälla upp löpbandet



Ta tag med handen vid A och lyft bandet som pilen visar tills den hydrauliska kolven (11) låst sig.

Fälla ner löpbandet



Håll tag med händerna vid A och lossa låskolven B med ena foten.

Skötsel och underhåll

Regelbunden vård och rengöring förlänger produktens livslängd betydligt.
Varning: Ställ strömbrytaren i läge OFF och dra ur strömsladden ur väggkontakten före rengöring.
Viktigt: Använd aldrig starka kemiska/aggressiva rengöringsmedel. Skydda träningsdatorn mot fukt och direkt solljus.
Efter varje träning: Torka av konsolen och övriga ytor med en mjuk trasa fuktad med vatten.
Varje vecka: Använd helst en specialmatta under maskinen för att underlätta rengöring och motverka att damm och smutspartiklar fastnar på bandet. Dammsug under maskinen minst en gång per vecka.

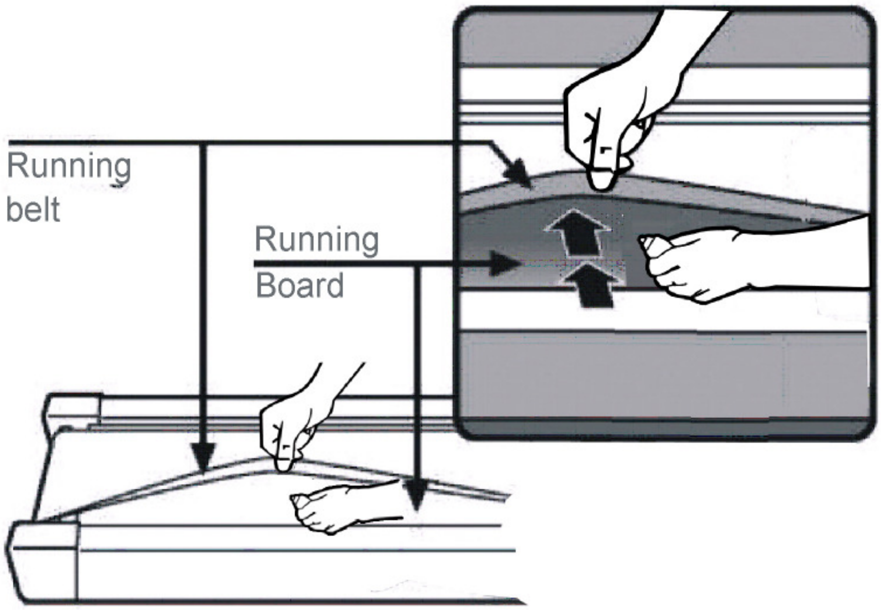
SMÖRJNING AV LÖPBANDET

Löpbandet är självsmörjande och i det närmaste underhållsfritt. Friktionen mellan bandet och däcket är av stor betydelse för maskinens funktion och livslängd. Detta bör kontrolleras regelbundet.

Rekommenderad smörjning vid användning:

- Mindre än 3 timmar/vecka: smörjning en gång om året.
- 3-5 timmar/vecka: smörjning var 6:e månad.
- Mer än 5 timmar/vecka: smörjning var 3:e månad.

Smörjning av löpbandet



Använd särskilt smörjmedel avsett för löpband som bilden visar.

Skötselinstruktion

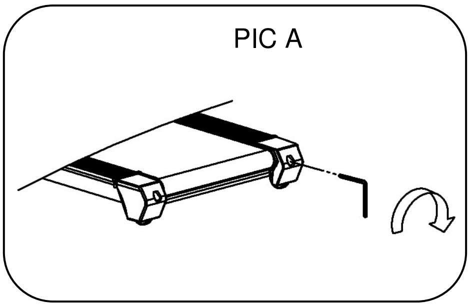
- Produkten skall ej placeras i våta eller fuktiga utrymmen pga risk för korrosion.
- Kontrollera regelbundet att alla delar är fast monterade och fullt funktionsdugliga.
- Kontakta närmaste återförsäljare vid ev. behov av reparation.
- Slitna eller skadade delar skall bytas omedelbart.
- Använd enbart originaldelar vid reparation/byte.
- Vårda utrustningen så att du har glädje av den under lång tid!
- Torka av alla delar med lätt fuktad trasa efter varje användning. Använd aldrig starka kemiska rengöringsmedel. Träningsdatorn skall skyddas mot fukt och får ej placeras i direkt solljus.

Justering av löpbandet

Spänn inte bandet för hårt. Det sliter onödigt mycket på motorn och drivrullarna.

Justering av bandet till mitten av däcket

- Se till att maskinen står plant.
- Starta bandet med ca 5 km/tim.
- Om bandet går för långt åt höger, dra den högra justerskruven 1/2 varv medsols (höger) och den vänstra justerskruven 1/2 varv motsols (vänster). **Se bild A**.
- Om bandet går för långt åt vänster, dra den vänstra justerskruven 1/2 varv medsols och den högra justerskruven 1/2 varv motsols. **Se bild B**.



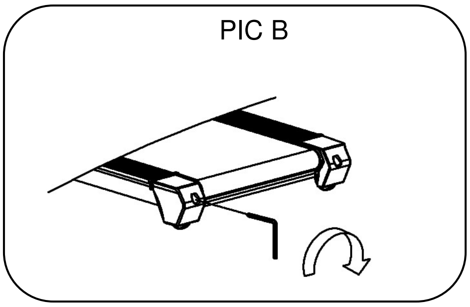


Bild A: Om bandet går för långt åt VÄNSTER.

B: Om bandet går för långt åt HÖGER.

Varning: Dra ur elsladden från vägguttaget (motsv) när maskinen ska servas eller rengöras!
Regelbunden rengöring förlänger maskinens livslängd betydligt. Damma/torka de synliga delarna av däcket på vardera sedan om löpbande och sidolisterna så att inte damm och annat samlas upp på undersidan av bandet. Översidan av löpbandet rengörs med en mjuk trasa fuktad med vatten och milt rengöringsmedel. Var noga så att inte vätska kommer in i motordelen eller samlas upp under löpbandet.

Varning: Koppla ur maskinen från eluttaget innan motorskyddet tas bort!
Ta bort motorskyddet och dammsug under maskinen minst en gång om året. Akta så att inte kontakter eller kablar skadas.

Reservdelslista – Power Run 4.5 – 2010

NR	BESKRIVNING	SPEC	ST		NR	BESKRIVNING	SPEC	ST
1	RAM		1		36	SVART SKYDD		4
2	BAS		1		37	HJUL		2
3	VÄNSTER STOLPE		1		38	JUSTERRULLE		2
4	HÖGER STOLPE		1		39	FOTSKYDD		2
5	TRÄNINGSDATOR		1		40	KABELPLUGG		2
6	MOTORKONSOL		1		41	KABELFÄSTE		1
7	LUTNINGSSTÖD		1		42	SÄKERHETSKONSOL		1
8	FILTER		1		43	RUND PLUGG		2
9	FILTERANSLUTNING		1		44	SKUMGUMMIHANDTA G		2
10	SPEAKER		2		45	FLAT FOTPLATTA		4
11	HYDRAULSTÅNG		1		46	LÅSMUTTER	M6	8
12	FRÄMRE RULLE		1		47	LÅSMUTTER	M8	6
13	BAKRE RULLE		1		48	LÅSMUTTER	M10	2
14	DRIVHYLSA		2		49	FLAT SKRUV	M8*16	10
15	SKRUVMEJSEL	S=13、14、15	1		50	FLAT SKRUV	M8*25* 15	3
16	5# NYCKEL	5mm	1		51	SKRUV	ST4.2*13	16
17	KABEL		1		52	FLAT SKRUV	M8*40*20	9
18	SÄKERHETSNYCKEL		1		53	FLAT SKRUV	M10*25	2
19	MOTORSKYDD – ÖV		1		54	FLAT SKRUV	M10*45 thread15	1
20	MOTORSKYDD - NED		1		55	FLAT SKRUV	M10*55 thread 20	1
21	DATORPANEL		1		56	FLAT SKRUV	M10*55	2
22	DATORHÖLJE		1		57	FLAT SKRUV	M6*45	1
23	DATORHÖLJE		1		58	FLAT SKRUVS	M6*55	2
24	BOTTENPLATTA		1		59	SEXKANTSSKRUV	M8*35	5
25	JORDKABEL		1		60	SEXKANTSSKRUV	M8*45	1
26	SKRUV	4.2*12	2		61	FÖRSÄNKT SKRUV	M6*35	8
27	SKRUV	4.2*13	2		62	KRYSSKRUV	M3*8	2
28	BAKRE SKYDD - V COVER		1		63	KRYSSKRUV	M6*16	10
29	BAKRE SKYDD – H		1		64	KRYSSKRUV	M5*8	7
30	SIDOLIST		2		65	SKRUV	M5*8	1
31	SÄKERHETSMATTA		2		66	SKRUV	ST2.9*6.5	19
32	LÖPBAND		1		67	SKRUV	ST4.2*12	33
33	SK - TRPHJUL		2		68	SKRUV	ST4.0*20	2
34	DRIVREM		1		69	LÅSBRICKA	6	3
35	BLÅTT SKYDD		4		70	LÅSBRICKA	8	18

Reservdelslista – Power Run 4.5 – 2010

NR	BESKRIVNING	SPEC	ST		NR	BESKRIVNING	SPEC	ST
71	LÅSBRICKA	10	4		90	MP3 ANSLUTNING		1
72	LÅSBRICKA	8	6		91	SPEAKER		2
73	FLAT BRICKA	8	6		92	SÄKERHETSLÅS		1
74	FLAT BRICKA	10	2		93	OMKOPPLARE		1
75	DATOR		1		94	STANDARDELKABEL		1
76	DATORPANEL		1		95	OMKOPPLARE		1
77	KONSOL		1		96	ÖVERBELASTNINGS-SKYDD		1
78	MAGNETSENSOR		1		97	VÄXELSTRÖMKABEL		1
79	PULS / LUTNING		1		98	VÄXELSTRÖMKABEL		1
80	PULS / HASTIGHET		1		99	VÄXELSTRÖMKABEL		1
81	ÖVRE DATORKABEL 1		1		100	MAGNETKÄRNA		1
82	ÖVRE DATORKABEL		1		101	MAGNETRING		1
83	MELLANKABEL – DAT		1		102	LIKSTRÖMSMOTOR		1
84	UNDRE KABEL – DAT		1		103	LÖPDÄCK		1
85	STICKER		2		104	SENSORKONTROLL		1
86	PULSKABEL – ÖV		1		105	HANDTAGSSKYDD – V		1
87	PULSKABEL M OMKOPPLARE		1		106	HANDTAGSSKYDD – V		1
88	PULSKABEL – HAST		1		107	HANDTAGSSKYDD – H		1
89	LUTNINGSMOTOR		1		108	HANDTAGSSKYDD – H		1

FI

Arvoisa asiakas,

Onnittelemme Sinua ENERGETICS-kotikuntolaitteen hankkimisesta. Laite on suunniteltu ja valmistettu kotikäyttötarpeiden ja -vaatimusten mukaisesti. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen kokoonpanoa ja ensimmäistä käyttöä. Säilytä ohjeet varmassa paikassa tulevaa tarvetta ja tarkoituksenmukaista käyttöä varten. Käänny puoleemme lisäkysymysten ilmetessä. Toivotamme Sinulle paljon iloa ja menestystä harjoitteluun.

Ystävällisesti ENERGETICS Team

Takuu

ENERGETICS -laatutuotteet on suunniteltu ja testattu tehokasta kuntoharjoittelua varten. Tämä laite vastaa euroopan normia EN 957.

Turvaohjeet

- Tämä kuntolaite ei ole tarkoitettu terapeuttisiin tehtäviin.
- Ota yhteys lääkäriisi, jos sinulla on tervydellisiä ongelmia. Hän voi myös auttaa sinua löytämään itsellesi sopivan harjoitteluohjelman, mikä huomio kuntosi, eikä aiheuta ylirasitusta.
- VAROITUS: vääräntyyppinen/liiallinen harjoittelu voi aiheuttaa terveysongelmia!
- Noudata harjoitteluohjeita turvallisen ja tehokkaan harjoittelun varmistamiseksi.
- Aloita harjoittelu vasta, kun olet tarkistanut että laite on oikein koottu ja säädetty.
- Aloita aina lämmittelyvaiheella (verryttelyllä).
- Käytä vain pakkauslaatikossa olevia ENERGETICS-alkuperäisosia (katso tarkistuslistasta).
- Noudata tarkasti laitteen kokoamisohjeita.
- Käytä ainoastaan sopivia työkaluja ja pyydä tarvittaessa apua laitteen kokoamista varten.
- Aseta laite tasaiselle ja luistamattomalle alustalle laitteen liikkumattomuuden varmistamiseksi ja melun ja tärinän vähentämiseksi.
- Huomio kaikkien säädettävien osien kohdalla ääriasennot, joihin ne voidaan säätää/kiristää.
- Kiristä kaikki säädettävät osat ennen harjoittelun alkamista, estääksesi niiden löystymisen harjoittelun aikana.
- Tämä laite on suunniteltu aikuisille. Lasten on lupa käyttää laitetta ainoastaan aikuisen henkilön valvonnassa.
- Oikea biomekaaninen asento: Suoran juoksulinjan löytämisen helpottamiseksi juoksumatolla on hyvä keskittää katse johonkin edessä olevaan pisteeseen ja kuvitella juoksua tarkoituksena päästä tähän pisteeseen.
- Varmista, että läsnäolevat henkilöt ovat tietoisia liikkuvien osien aiheuttamasta vaarasta harjoittelun aikana.
- Vastusta voidaan säätää henkilökohtaisen tarpeen mukaan: katso myös harjoitteluohjeita.
- Älä käytä kotikuntolaitetta ilman kenkiä tai avoimilla jalkineilla.
- Varmista, että kotikuntolaitteen käyttöä varten on riittävästi tilaa.
- Huomioi löysät ja liikkuvat osat kotikuntolaitteen kokoonpanossa/purkamisessa.

Turvaohjeet

- Suojaa lattiaa tai mattoa mahdollisilta vahingoilta asentamalla irrallinen matto juoksumaton alle.
- Kun et käytä juoksumattoa sulje laite ja poista turvahihna.
- Laita molemmat jalat sivuilla oleville alustoille.
- Vahingon sattuessa vedä tietokoneen turvahihnasta käynnistääksesi hätäkatkaisijan.
- Varmista, ettei juoksumaton takana olevalla alueella (2 m x 1 m) ole mitään esineitä.
- Tämä laite on tehty kotikäyttöä varten ja testattu 120 kg painoista henkilöä varten.
- Emme ota vastuuta tämän juoksumaton käytön yhteydessä syntyneistä henkilö- tai muista vahingoista.
- Juoksumaton tuottama melu on alle 70 dB.
- Laitteen vaatima sähköliitäntä on 220V – 230 V / 50 Hz.
- Kun laitetta ei käytetä: Juoksumaton luvaton käyttö voidaan estää irrottamalla turva-avain ja säilyttämällä sitä varmassa paikassa.
- Laitteesta poistuminen hätätapauksessa: Noudata seuraavia ohjeita jos tunnet juoksun aikana kipua, heikotuksen tunnetta tai jos juoksumatto on pysäytettävä hätätapauksessa nopeasti:
  1.) Pidä lujasti kiinni sivutuista
  2.) Astu sivukannelle
  3.)Irrota turva-avain konsolista.
- Hätäpysäytys: Turva-avain toimii hätäpysäytyksenä. Hätätapauksessa irrota turva-avain konsolista jolloin juoksumatto välittömästi pysähtyy.
- Melun aiheuttamat häiriöt: Juoksumatto vastaa kaikkien meluhäiriöitä koskevien määräysten vaatimuksia.
- Melulähteen etsintä: Jos laite tuottaa epätavallisia ääniä, kuten hankaavaa, kolisevaa jne. ääntä, koeta paikallistaa melulähde ja anna asiantuntijan korjata laite. Älä käytä laitetta enää ennen sen korjausta.

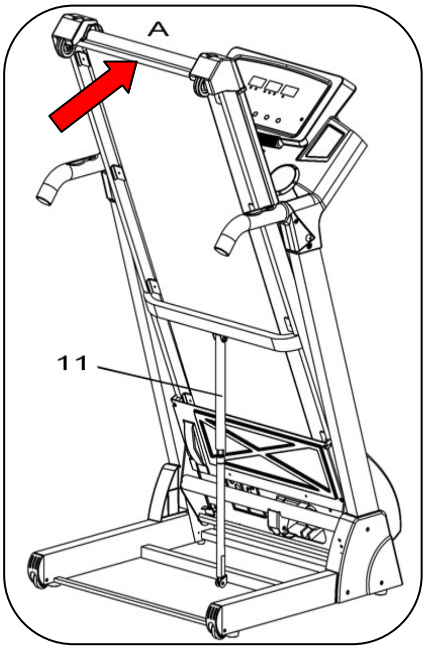
Asennus

1. Avaa pakkaus ja poista vaahtomuovi ja paperipäällys. Aseta juoksumatto lattialle kuvan mukaisesti.
2. Nosta tietokoneyksikkö ja pystyputket ylös nuolien suuntaisesti.
Huom.: Varo, etteivät johdot tartu pystyputkia asennettaessa kiinni ja vahingoitu.
3. Kiinnitä pystyputki (3) PÄÄRUNKOON (1) ruuvilla (49) ja aluslevyllä (70).
Käytä kuusiokoloavainta nro 5.
Huom.: Turvallisuussyistä tue vasemmanpuoleista pystyputkea kädellä.
4. Aseta oikea pystyputki (4) PÄÄRUNKOON (1).
Käytä pystyputken (4) kiinnittämiseen päärunkoon ruuvia (49), jousialuslevyä (70) ja kuusiokoloavainta nro 5.
Huom.: Turvallisuussyistä tue oikeanpuoleista pystyputkea kädellä.
5. Aseta ruuvi (49) ja jousialuslevy (70) oikean- ja vasemmanpuoleiseen pystyputkeen (3, 4). Käytä kuusiokoloavainta nro 5.
Kiristä sitten TIETOKONE (75).
6. Kiinnitä vasemman- ja oikeanpuoleisen kädensijan suojukset (105, 106, 107, 108) vasemman- ja oikeanpuoleiseen pystyputkeen (3, 4) ruuveilla (110), käytä kuusiokoloavainta nro 5.

Huom.: Älä liitä laitetta verkkovirran pistorasiaan, ennen kuin asennus on suoritettu loppuun. Suorita asennus loppuun ja kiristä kaikki ruuvit, ennen kuin alat käyttää juoksumattoa.

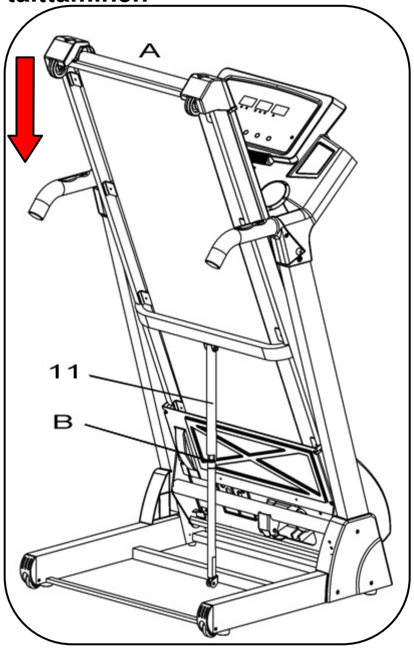
Käsittely

Kokoon taittaminen



Pidä kiinni pisteestä A ja nosta nuolen suuntaan, kunnes hydraulinen tanko (11) työntyy putkeen.

Auki taittaminen



Pidä kiinni pisteestä A ja paina jalalla pistettä B hydraulisen mekanismin vapauttamiseksi.

Puhdistus

Juoksumaton säännöllinen puhdistus pidentää sen kestoikää.
Varoitus: Sähköiskun välttämiseksi varmista ennen puhdistusta ja huoltoa, että juoksumatto on pois päältä ja virtajohto irti pistorasiasta.
Tärkeää: Älä käytä juoksumaton puhdistukseen kiillotus- tai puhdistusaineita. Mittarin suojaamiseksi vahingoittumiselta säilytä sitä kuivassa paikassa äläkä aseta sitä alttiiksi suoralle auringonpaisteelle.
Aina harjoittelun jälkeen: Pyyhi hiki mittarista ja maton pinnalta. Käytä puhdasta, kosteaa ja pehmeää liinaa.
Viikoittain: Suosittelemme juoksumaton asettamista irralliselle alustalle. Se helpottaa puhdistusta, sillä kenkien epäpuhtaudet putoavat maton alle. Imuroi viikoittain pöly maton alta.

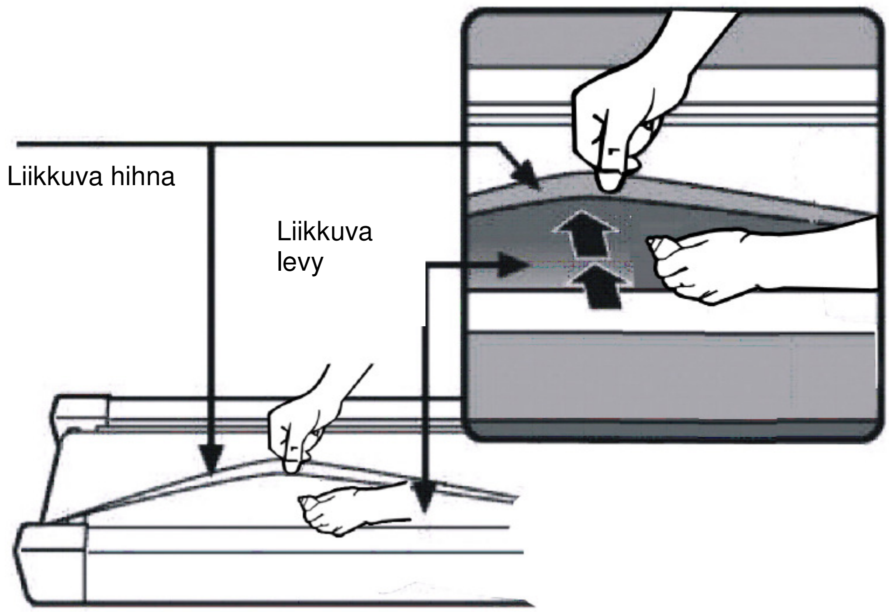
Pohjalevyn voitelu

Tässä juoksumatossa on vain vähän huoltoa vaativa pohjalevy. Hihnan ja pohjalevyn välisellä kitkalla on merkittävä vaikutus laitteen toimintaan ja käyttöikään ja siksi pohjalevy on voideltava säännöllisesti. Tarkista pohjalevy säännöllisesti.

Suosittelemme pohjalevyn voitelun suorittamista seuraavien ohjeiden mukaisesti:

- Satunnainen käyttö (alle 3 tuntia viikossa) – kerran vuodessa
- Useammin toistuva käyttö (3-5 tuntia viikossa) – kerran kuudessa kuukaudessa
- Hyvin usein toistuva käyttö (yli 5 tuntia viikossa) – kerran kolmessa kuukaudessa

Voiteluaineen levitys liikkuvalle hihnalle:



Huom.: Suorita juoksumaton voitelu edellä annettujen ohjeiden mukaisesti.

Hoito ja huolto

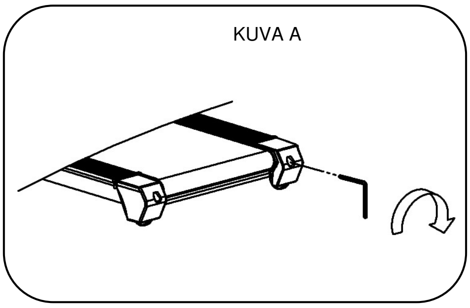
- Ruostumisen estämiseksi älä käytä tai säilytä tätä kotikuntolaitetta kosteissa tiloissa.
- Tarkista viimeistään neljän viikon välein, että kaikki osat ovat tiukasti kiinni ja hyvässä kunnossa.
- Ota yhteys myyjään korjausta vaativassa tapauksessa.
- Vaihda vialliset osat välittömästi äläkä käytä laitetta, ennenkuin se on korjattu.
- Käytä varaosina ainoastaan alkuperäisosia.
- Pyyhi hikoilun aiheuttama kosteus heti käytön jälkeen. Hiki voi aiheuttaa vaurioita ja haitata kotikuntolaitteen toimintaa.
- Käytä puhdistukseen kosteata riepua. Älä käytä aggressiivisia puhdistusaineita. Mittarin suojaamiseksi vahingoittumiselta säilytä sitä kuivassa paikassa suojattuna suoralta auringonpaisteelta.
- Tarkista säännöllisesti kaikki osat. Kiristä ruuvit. Vaihda kuluneet osat välittömästi.

Hihnan säätö

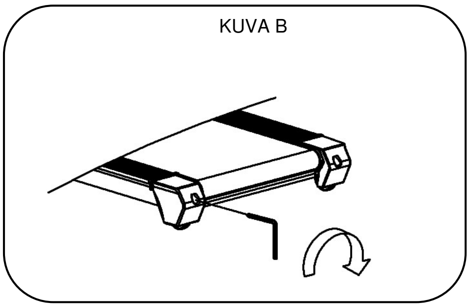
Älä säädä liikkuvaa hihnaa liian kireälle. Tämä heikentää moottorin tehoa ja aiheuttaa telojen liiallista kulumista.

Liikkuvan hihnan keskitys:

- Aseta juoksumatto tasaiselle alustalle
- Anna maton pyöriä noin 5 km/h nopeudella
- Jos hihna siirtyy oikealle, käännä oikeanpuoleista säätöruuvia 1/2 kierrosta oikealle ja vasemmanpuoleista säätöruuvia 1/2 kierrosta vasemmalle – kts. kuva A
- Jos hihna siirtyy vasemmalle, käännä vasemmanpuoleista säätöruuvia 1/2 kierrosta oikealle ja oikeanpuoleista säätöruuvia 1/2 kierrosta vasemmalle – kts. kuva B



Kuva A Jos hihna siirtyy VASEMMALLE



Kuva B Jos hihna siirtyy OIKEALLE

Varoitus: Irrota aina virtajohto pistorasiasta ennen juoksumaton puhdistusta tai huoltoa.
Säännöllinen puhdistus pidentää merkittävästi juoksumaton käyttöikää. Pyyhi pöly juoksumatolta säännöllisesti. Puhdista pohjalevyn eniten rasittuvat osat ja sivujohteet liikkuvan hihnan molemmin puolin. Niin voit rajoittaa epäpuhtauksien kerääntymistä liikkuvan hihnan alle.
Puhdista hihnan yläpinta saippualiuokseen kostutetulla liinalla. Nestettä ei saa päästä moottoriosaan eikä hihnan alapuolelle.

Varoitus: Irrota aina virtajohto pistorasiasta ennen moottorin kannen poistamista.
Irrota moottorin kansi vähintään kerran vuodessa ja puhdista sen alla oleva tila pölynimurilla. Varo, ettet vahingoita johtimia tai sähköpiirejä.

Varaosaluettelo – Power Run 4.5 – 2010

Nro	OSAN NIMI	KUVAUS	KPL		Nro	OSAN NIMI	KUVAUS	KPL
1	PÄÄRUNKO		1		36	MUSTA ALUSLEVY		4
2	ALARUNKO		1		37	PYÖRÄT		2
3	VASEN PYSTYPUTKI		1		38	SÄÄTÖTELA		2
4	OIKEA PYSTYPUTKI		1		39	JALAN ALUSLEVY		2
5	TIETOKONE		1		40	PYÖREÄ VARMISTUSTAPPI		2
6	MOOTTORIN KONSOLI		1		41	SÄHKÖJOHTIMIEN PINNE		1
7	KALTEVUUDEN SÄÄTÖTUKI		1		42	TURVA-AVAIMEN JOUSIKUULA		1
8	SUODATIN		1		43	PYÖREÄ PUTKEN TULPPA		2
9	SUODATTIMEN KIINNITYSLEVY		1		44	VAAHTOKUMIMATERIAAL I		2
10	KAIUTIN		2		45	JALAN SUORA ALUSLEVY		4
11	HYDRAULINEN TANKO		1		46	LUKITUSMUTTERI	M6	8
12	ETUTELA		1		47	LUKITUSMUTTERI	M8	6
13	TAKATELA		1		48	LUKITUSMUTTERI	M10	2
14	KÄÄNTYVÄ PUTKI		2		49	TASAPÄÄRUUVI	M8*16	10
15	RUUVIAVAIN	S = 13, 14, 15	1		50	TASAPÄÄRUUVI	M8*25* 15	3
16	KUUSIOKOLOAVAIN NRO 5	5mm	1		51	RUUVI	ST4.2*13	16
17	ERILLINEN JOHTO		1		52	TASAPÄÄRUUVI	M8*40*20	9
18	SULAKE		1		53	TASAPÄÄRUUVI	M10*25	2
19	MOOTTORIN YLÄKANSI		1		54	TASAPÄÄRUUVI	M10*45 závit 15	1
20	MOOTTORIN ALAKANSI		1		55	TASAPÄÄRUUVI	M10*55 závit 20	1
21	TIETOKONEEN PANEELI		1		56	TASAPÄÄRUUVI	M10*55	2
22	TIETOKONEEN YLÄSUOJA		1		57	TASAPÄÄRUUVI	M6*45	1
23	TIETOKONEEN ALASUOJA		1		58	TASAPÄÄRUUVI	M6*55	2
24	POHJALEVY		1		59	KUUSIOKANTARUUVI	M8*35	5
25	MAADOITUSJOHDIN		1		60	KUUSIOKANTARUUVI	M8*45	1
26	RUUVI	4.2*12	2		61	TASOUPOTIN	M6*35	8
27	RUUVI	4.2*13	2		62	RISTIKANTARUUVI	M3*8	2
28	VASEN TAKASUOJA		1		63	RISTIKANTARUUVI	M6*16	10
29	OIKEA TAKASUOJA		1		64	RISTIKANTARUUVI	M5*8	7
30	SIVUJOHDE		2		65	RUUVI	M5*8	1
31	TURVALEVY		2		66	RUUVI	ST2.9*6.5	19
32	LIIKKUVA HIHNA		1		67	RUUVI	ST4.2*12	33
33	LIIKKUVAN PYÖRÄN SUOJA		2		68	RUUVI	ST4.0*20	2
34	HIHNA		1		69	LUKKOALUSLEVY	6	3
35	SININEN ALUSLEVY		4		70	LUKKOALUSLEVY	8	18

Varaosaluettelo – Power Run 4.5 – 2010

Nro	OSAN NIMI	KUVAUS	KPL		Nro	OSAN NIMI	KUVAUS	KPL
71	LUKITUSMUTTERI	10	4		90	MP3 PANEELI		1
72	LUKITUSMUTTERI	8	6		91	KAIUTIN		2
73	SUORA ALUSLEVY	8	6		92	TURVA-AVAIMEN OSAT		1
74	SUORA ALUSLEVY	10	2		93	MUUNTAJA		1
75	TIETOKONE		1		94	SÄHKÖJOHTO		1
76	TIETOKONEEN NÄPPÄINPANEELI		1		95	NELIKULMAINEN KYTKIN		1
77	OHJAUSPANEELI		1		96	YLIKUORMITUSSULAKE		1
78	MAGNEETTIANTURI		1		97	ERILLINEN VAIHTOVIRTAJOHDIN		1
79	PAINIKE SYKKEEN MITTAUS / KALTEVUUS		1		98	ERILLINEN VAIHTOVIRTAJOHDIN		1
80	PAINIKE SYKE / NOPEUS		1		99	ERILLINEN VAIHTOVIRTAJOHDIN		1
81	TIETOKONEEN YLÄJOHDIN 1		1		100	MAGNEETTINEN YDIN		1
82	TIETOKONEEN YLÄJOHDIN		1		101	MAGNEETTINEN RENGAS		1
83	TIETOKONEEN KESKIJOHDIN		1		102	TASAVIRTAMOOTTORI		1
84	TIETOKONEEN ALAJOHDIN		1		103	LIIKKUVA LEVY		1
85	TARRA		2		104	ANTURIN JAKORASIA		1
86	SYKEANTURIN YLÄJOHDIN		1		105	VASEMMAN KÄDENSIJAN SUOJUS (V)		1
87	SYKKEEN MITTAUKSEN / NOPEUDEN YLÄJOHDIN		1		106	VASEMMAN KÄDENSIJAN SUOJUS (O)		1
88	SYKKEEN MITTAUKSEN/NOPEUDEN YLÄJOHDIN		1		107	OIKEAN KÄDENSIJAN SUOJUS (V)		1
89	KALTEVUUDEN ASETUKSEN MOOTTORI		1		108	OIKEAN KÄDENSIJAN SUOJUS (O)		1

Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland

© Copyright ENERGETICS 2010